

Я пришла к Элле в отчаянно тяжелый момент жизни: я потеряла двух своих самых любимых и необходимых людей - маму и дочь.

Привыкшая всегда быть сильной, я и на этот раз пыталась преодолеть все сама. Через 2 года стала окончательно понятно тщетность моих попыток и я приняла осознанное решение обратиться за помощью к психотерапевту.

Тогда я даже не подозревала, что Элле удастся несравнимо больше того, что, как мне казалось на тот момент, помочь унять боль. Ей удалось вывести меня на новое осмысление всего и всех в моей жизни, начиная с самого детства, помочь открыть в себе новые силы и возможности для моего будущего и будущего моих близких. И дело не только в её профессионализме, но и в бесценном умении сопереживать, сострадать и думать.

Моя благодарность Элле безмерна.

Ина Ф.

Я обратилась к Элле в очень сложный момент жизни - личная ситуация из глубокого прошлого не оставляла меня, привратясь в навязчивую идею, мешая моим отношениям с мужем и ребенком. Профессионализм, понимание и сочувствие Эллы, наряду с очень тонко выбранной тактикой ведения занятий, ненавязчиво позволили мне пересмотреть свое отношение к происходящему и полностью избавиться от навязчивых, саморазрушающих идей. За время занятий мне удалось не только решить основную проблему, с которой я изначально обратилась к Элле, но и вернуть уверенность в себе, понять значение семьи в моей жизни, отпустить детские обиды на родителей и снова зажить интересной, полноценной жизнью. Потрясающе так же и то, что всех этих успехов мы добились не более чем за 7-8 занятий!

С момента окончания наших встреч прошло почти два года. Действие работы Эллы оказалось настолько сильным, что по сегодняшний день проблемы не вернулись, а навык решать сложные вопросы остался.

Спасибо, Элла!!! Вы очень много сделали для меня.

Алиса В. Специалист по международной логистике.